

くらしの相談センター 多摩 ニュース NO. 20

200件を超える相談が寄せられるようになった「くらしの相談センター多摩」では様々な相談に対応できるよう「介護保険」の研修会を持ちました。今回は、その中での相談員自身の体験談を紹介します。これからの相談活動に役立てたいと思います。



体験談 ★☆☆ 他人事でなかった介護保険 ★☆☆

今年の夏、思いがけず介護保険の住宅改修サービスを受けました。きっかけは5月の連休前、急激な腰の痛みで歩行困難に。リビングからドアひとつ隔てたトイレまでのわずか4~5mをやっとのことで移動。何とかしなくてはの思い。知人から聞いていた介護保険の住宅改修に該当するのではと・・・。

そこで地域包括支援センターのある「菅の里」に連絡したところ、すぐにケアマネージャーの訪問があり親切に対応してくださいました。病状の事、家の間取り等、事情を話すと「介護認定」の申請をしましょうという事で5月10日には申請。数日後、区の担当者が調査に見えて状況の確認をしていきました。

私にはパーキンソン病による症状もあります。担当の主治医からの意見書と合わせて申請書を提出して約1カ月後、要支援1の認定通知書が届きました(6月28日)。これで「住宅改修サービス」を受ける段となり、ケアマネージャーとも相談しながら、今回は必要な所は全てに(玄関の上がりかまち、階段、1階、2階、2階のトイレ、お風呂)手すりの設置をすることにしました。工事を近所の工務店に依頼しました。

①工事見積もり書②理由書③申請書の書類が出来、高齢者支援センターに提出(7月20日)。3日して工事承認通知書が届いて工事着工。始まってみると工事は2日で完了。工事後の写真、領収書、工事内訳書を8月8日に高齢者支援センターに提出し、待つこと約1カ月(9月13日)申請どおり改修工事費の9割分、18万円が銀行振り込みされて戻りました。(注 住宅改修費の限度額は20万円・限度額を越えると自己負担)

思いがけない事から介護保険のお世話になりました。パーキンソン病による「動作の緩慢」さを手すりひとつのサポートが『生活の質向上』と『快適さ』につなげてくれることになりました。介護保険の大切さを実感させられました。

相談員 杉野正紀

2011・11月専門家による相談予定

- * 法律相談——川崎北合同事務所内田弁護士
(第3火曜日) 11月15日・要予約
・時間が限られています。
相談内容の要点をまとめてください。
- * 育児相談——稲田助産院藤井よし江助産師
(毎月第1火曜日)・要予約お電話ください。
- * 税金 相続 登記 医療 福祉 介護 年金 教育
住宅 ペットの相談
◎専門家が随時対応します。電話で要予約◎
- * よろず相談——所長・井口まみ市会議員が
すばやく相談に応じます。
月曜日～金曜日・・・時間については電話で
ご予約ください。
休み・・・土 日曜・祝日・お盆・年末年始
電話・・・044-949-6674



所長の視点



〇〇〇 ゲリラ豪雨・五反田川が危ない! 〇〇〇

8月26日、川崎市は午後2時過ぎからたいへんな豪雨になりました。実は私はこのとき、研修会で京都にいたのです。携帯に川崎市の災害情報メールが10分おきに入ってきます。その雨量が半端ではありません。あわてて、あちこちに電話をして、「大丈夫ですか」「大丈夫なら、危なくないところで写真を取っておいてほしい」とお願いしました。

ゲリラ豪雨というのは、ほんの局地的なところに一気に降り、やんでしまうとあっという間に水は引いてしまいます。その瞬間に記録を取っておかないと、危ないところがどこかわからず、あふれてから対応することになり、いつも対策が

後手に回っています。この写真は貴重な記録になりました。

9月議会でそれを本会議場で映し出して質問しました。

とりあげたのは、小田急線に沿って流れている五反田川です。

この川は1時間あたり35ミリの雨を流せるようになっていきます。

この日、多摩区西生田では1時間に54ミリ降りました。

川はよみうりランド前駅でS字に曲がっていて、この場所で、あと数センチであふれる映像が寄せられ、それを写真にしました。

あふれなかったのは、上流に調整池があったからですが、もうこれ以上ためるところはありません。同じ時、管では1時間に72ミリ降りました。何とかしなければ、本当に水害が起こります。

建設緑政局長は「五反田川上流に新たな調整池を作るとか、今の調整池を活用するなどの計画を検討する」と、初めて表明しました。新たに作るには土地探しが必要です。おや、ちょうどランドの駅前に住民が反対しているマンション計画地があるではありませんか！五反田川があふれたらこのマンションは水没してしまいます。それよりも調整池にして、余った土地は公共施設にしたなら市民のためになるでしょう。そういう対策が必要なのだと思います。

皆さんのまわりで、水害の心配なところはありませんか。写真があるととても参考になります。ぜひ撮っておいてください。



↑もう少しであふれそうな五反田川の写真



↑百歳の五反田川の様子

★みんなde 楽しく忘年会!

今年はさまざまな事が起こり大変な年でした。

ずっと不安は付きまとうけれど...

今を生きるしかない。

楽しい想いを...みんなで!

*いつ 12月10日(土) 14:00~

*どこで 中野島会館

*かいひ 2000円

ぜひぜひ来てください

お待ちしております!!



2011. 9月の 相談件数

● 11件

↑'10.4月からの
相談総件数

● 213件